Dauer: ca. 2 Stunden

Kosten: bitte anfragen

<u>Stockbrot</u> An der Feuerstelle gemeinsam sitzen und Stockbrot rös-

ten. Wetterabhängig.

Dauer: ca. 2 Stunden

Kosten: 0,50 € pro Teigportion



<u>Disco-Abend</u> Abzappeln aller Jugenddörfler in der Aula mit Cocktailbar und frischem Popcorn. Termine bitte anfragen.

Eine Übertragung der Aufsichtspflicht auf die Mitarbeiter unseres Hauses ist nicht möglich.

Eintrittsgelder müssen vor Ort separat bezahlt werden.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.

Bei Fragen oder Buchungen wenden Sie sich bitte an das Büro oder direkt an Frau Widderich:

Tel: 04863 3375

Fax: 04863 5232

info@jugenderholungsdorf.de



Ev. Jugenderholungsdorf St. Peter-Ording

> Pestalozzistrasse 54 25826 St. Peter– Ording Jugenderholungsdorf.de

Telefon: 04863 3375
Fax: 04863 5232
E-Mail: info@jugenderholungsdorf.de



Das "GUT DRAUF"-Programm im Ev. Jugender holungsdorf St. Peter-Ording

Lassen Sie sich überraschen!





## Gruppenfahrt mit Qualität GUT DRAUF im Ev. Jugenderholungsdorf



Eine Gruppenfahrt soll ein unvergessliches und tolles Erlebnis werden, das wünscht sich wohl jeder Gruppenleiter. Seit dem Frühjahr 2005 arbeiten wir mit dem Projekt "GUT

DRAUF". Dieses Projekt wurde entwickelt von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, dem Deutschen Jugendherbergswerk und transfer e.V. Köln.



"GUT DRAUF" bedeutet:
Bewegung ohne Leistungszwang und Stress, eine gesunde und jugendgemäße Ernährung, eine harmonische Gruppenatmosphäre herzustellen und erlebnispädagogische Aktionen anzubieten.

Gesundheitserziehung mit erhobenem Finger ist out!

Kinder und Jugendliche ab 13 Jahre sollen auf selbstbestimmte, spielerische und spannende Art erleben können, was ihnen gut tut. Wir haben für euch/ Sie ein Angebot an Erlebnisbausteinen im Sinne eines "GUT DRAUF"-Konzeptes für abwechslungsreiche und spannende Gruppen- und Klassenfahrten ausgearbeitet. Die Programmbausteine gelten jeweils für die gesamte Klasse/ Gruppe und werden gemeinsam mit den Teilnehmern vor- und nachbereitet.

Im Haus steht täglich ein gut sortierter Obstkorb für euch/ Sie bereit.

Eure/ Ihre "GUT DRAUF"-Ansprechpartnerin im Ev. Jugenderholungsdorf ist: <u>Frau Petra Widderich</u>

## Die Bausteine

<u>Essensfest</u> Essen bewusst erleben: Zubereitung, Dekoration durch die Gruppe/ Klasse mit anschließendem Dinner. Themenabende nach Vorauswahl.

Dauer: ca. 4-5 Stunden Kosten: bitte anfragen

<u>Friesenabitur</u> Das Abi mal anders! Passend zu unserer Heimat werden Geschicklichkeit, Treffsicherheit und Kopfarbeit von euch verlangt.

Dauer: 3-4 Stunden Kosten: bitte anfragen

<u>Fahrrad-Tour</u> Geführte Entdeckungstour in der Natur, mit Picknick im Grünen. Zur Auswahl stehen: Westerhever/ Leuchtturm/ Bauernhof/ Katinger Watt/ Eidersperrwerk

Dauer: ganztägig

Kosten: bitte anfragen

Festes Schuhwerk, Sonnenschutz und Trinken erforderlich.

Fotosafari Wo ist was? Teamgeist ist gefragt! Anhand von Detailausschnitten Dinge im Ev. Jugenderholungsdorf erkennen und finden. Hindernisse gemeinsam bewältigen. Festes Schuhwerk erforderlich.

Dauer: ca. 2 Stunden Kosten: bitte anfragen

Beauty-Day Gesunde Masken aus Obst und Gemüse. Quark mal nicht essen. Entspannung bei meditativer Musik.

Dauer: ca. 3 Stunden Kosten: bitte anfragen

Mok mit! Hier werden Mannschaften zu starken Teams. Denn hier steht das gemeinschaftliche Miteinander im Vordergrund, das den Teamgeist fördert und das Verständnis füreinander stärkt. Dieses Spiel können wir nur draußen spielen, also hoffen wir auf gutes Wetter.

Dauer: ca. 2 Stunden Kosten: bitte anfragen

Klettern Die Herausforderung eine steile Wand zu erklimmen und sich dabei voll auf seinen Sicherheitsgurt zu verlassen, verspricht Spannung pur. Das Klettern erfolgt ausschließlich auf eigene Gefahr, eigenes Risiko und eigene Verantwortung. Kinder unter 18 Jahre benötigen eine Einverständniserklärung der Eltern.

Bitte blättern ->